

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige



# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## Inhaltsverzeichnis

<b>Notrufnummern</b>	2
<b>Persönliche Angaben</b>	3
<b>Ärzte</b>	4
<b>Beratung von A – Z</b>	
Soziale Fragen, Finanzen, Recht	5
<b>Beistand, Seelsorge</b>	8
<b>Gesundheit und Wohlbefinden</b>	9
<b>Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag</b>	13
<b>Palliative Care</b>	14
<b>Todesfall</b>	15
<b>Freizeit, Sport und Bildung</b>	16
<b>Fahrdienst</b>	18
<b>Mahlzeitendienst</b>	18
<b>Unterstützung zu Hause</b>	19
<b>Wohnen und Ferien im Heim</b>	20

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## Notrufnummern

Polizei Notruf	117
Kantonspolizei SZ	041 819 29 29 (24h)
Polizeiposten Brunnen	041 819 53 14
Sanität / Ambulanz	144
→ <i>First Responder Gersau</i>	
Feuerwehr	118
Vergiftungen	145
Dargebotene Hand	143
Spital Schwyz	041 818 41 11
Ärztlicher Notfall	0840 31 31 31
Zahnärztlicher Notfall	0840 800 810
Rega	1414

## Standorte Defibrillatoren

Parkplatz Wehri, Toilettengebäude | Seestrasse 39  
Schulhaus «Sunnäfang» | Schulhausplatz 10e  
Schwyzer Kantonalbank, Poststrasse 2  
Strandbad Kindli | Kindli 2 (nur im Sommer)  
Strandbad Cholplatz | Seestrasse 73 (nur im Sommer)

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

**Wichtiger Hinweis – Bitte halten Sie Ihre Personalangaben bei einem Notfall-Anruf bereit**

## Persönliche Angaben

Name  
Adresse  
Tel. / Geb.-Datum

## Hausarzt

Name  
Adresse  
Telefon

## Weitere Ärzte (Augenarzt, Orthopäde etc.)

Namen  
Adressen  
Telefon

## Meine nächsten Angehörigen

Namen  
Adressen  
Telefon

## Ich besitze eine Patientenverfügung

Ja       Nein  
Wo befindet sich diese?

## Ich besitze einen Spenderausweis

Ja       Nein  
Wo befindet sich dieser?

## Krankenkasse / AHV

Meine Krankenkasse  
Mitglied-Nummer  
AHV-Nr. / IV-Nr.

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## Ärzte

Praxis am See

**Dr. med. Uwe de Groot**

Facharzt für Allgemeinmedizin (D)

Seestrasse 51 | 6442 Gersau

041 828 12 44

[info@praxisamsee-gersau.ch](mailto:info@praxisamsee-gersau.ch)  
[www.praxisamsee-gersau.ch](http://www.praxisamsee-gersau.ch)

**Dietmar Wahl**

Facharzt für Allgemeinmedizin (D)

Dorfstrasse 1 | 6442 Gersau

041 829 01 50

**Zahnzentrum Gersau**

Dres. Gerstenberger

Bachstrasse 14 | 644 2 Gersau

041 828 20 41

079 356 50 64

[kontakt@zahnzentrum-gersau.ch](mailto:kontakt@zahnzentrum-gersau.ch)  
[www.zahnzentrum-gersau.ch](http://www.zahnzentrum-gersau.ch)

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## Beratung von A - Z Soziale Fragen, Finanzen, Recht

### AHV-Zweigstelle Bezirk Gersau

Ausserdorfstrasse 7 | 6442 Gersau

041 829 70 73

[kanzlei@gersau.ch](mailto:kanzlei@gersau.ch)

[www.gersau.ch](http://www.gersau.ch)

Die AHV-Zweigstelle ist die Schnittstelle zwischen dem Bürger und der Ausgleichskasse des Kantons Schwyz. Die Hauptaufgaben:

- Erteilen von Auskünften
- Abgabe und Entgegennahme von Formularen

### Budgetberatung Kanton Schwyz

Dorfbachstrasse 19 | 6430 Schwyz

041 811 29 15

[www.budgetberatung-schwyz.ch](http://www.budgetberatung-schwyz.ch)

Beratungsstelle für persönliche Budgetplanung oder für Informationen zu Budgetthemen.

### Infostelle für das Alter Bezirk Gersau

Ausserdorfstrasse 7 | 6442 Gersau

041 829 70 75

[soziales@gersau.ch](mailto:soziales@gersau.ch)

Die Infostelle gibt Auskunft über das bestehende Angebot von Organisationen und Vereinen.

### Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Innerschwyz (KESB)

Domiziladresse: Industriestrasse 7 | 6440 Brunnen

Postadresse: Postfach 1240 | 6431 Schwyz

041 819 14 95

[kesi@sz.ch](mailto:kesi@sz.ch)

[www.sz.ch/kesi](http://www.sz.ch/kesi)

Der Erwachsenenschutz befasst sich mit folgenden Aufgaben:

- Vorsorgeauftrag und Patientenverfügungen
- Vertretung durch Ehegatten oder eingetragene Partnerin oder Partner
- Bewegungseinschränkende Massnahmen und Fürsorgerische Unterbringung
- Beistandschaften

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## **Notariat, Grundbuch- und Konkursamt Gersau**

Seemattweg 6 | 6403 Küsnacht  
041 829 70 65  
[info@notariat-kuessnacht.ch](mailto:info@notariat-kuessnacht.ch)  
[www.notariat-kuessnacht.ch](http://www.notariat-kuessnacht.ch)

## **Opferhilfe**

Gotthardstrasse 25 | 6410 Goldau  
0848 821 282  
[opferhilfe@arth-online.ch](mailto:opferhilfe@arth-online.ch)  
[www.arth-online.ch/opferhilfe](http://www.arth-online.ch/opferhilfe)

Gewalt beeinträchtigt. Fachpersonen helfen, das Erlebte zu verarbeiten und Ansprüche geltend zu machen. Die Beratungen sind für alle Opfer von Straftaten kostenlos und vertraulich.

## **Patientenstelle Luzern**

St. Karliquai 12 | 6004 Luzern  
041 410 10 14  
[patientenstelle.luzern@bluewin.ch](mailto:patientenstelle.luzern@bluewin.ch)  
[www.zentralschweiz.patientenstelle.ch](http://www.zentralschweiz.patientenstelle.ch)

- Bietet Hilfe und Rat im Bereich des Gesundheitswesens
- Informiert über die Rechte von Patienten
- Hilft die Rechte der Patientinnen und Patienten wahrzunehmen und durchzusetzen

## **Pro Senectute Kanton Schwyz**

Beratungsstelle Innerschwyz  
Bahnhofstrasse 29 | 6440 Brunnen  
041 825 13 83  
[beratung@sz.prosenectute.ch](mailto:beratung@sz.prosenectute.ch)  
[www.sz.pro-senectute.ch](http://www.sz.pro-senectute.ch)

Beratung und Unterstützung bei persönlichen und familiären sowie bei rechtlichen und finanziellen Fragen, insbesondere zu Sozialversicherungen, Ergänzungsleistungen, Hilflosen-Entschädigungen, Budgets, Pflegeverträgen, Heimeintritten und Entlastung von Angehörigen, Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung. Allgemeine Informationen zu Sport-, Freizeit- und Bildungsprogrammen. Organisation von begleiteten Ferien und Wanderwochen. Vorbereitungsphase zur Pensionierung.

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## **RIGI-admin GmbH**

Gersauerstrasse 23 | 6440 Brunnen  
041 818 64 64  
[info@rigi-admin.ch](mailto:info@rigi-admin.ch)

Beratung und Unterstützung in allen administrativen Aufgaben sowie Organisation und Abklärungen mit Ämtern und Behörden.

## **Senioren NetzWERK Gersau**

078 267 78 70 (*Montag bis Freitag jeweils von 10.00 – 12.00 Uhr*)  
[mail@senioren-netzwerk.ch](mailto:mail@senioren-netzwerk.ch)

Ansprechpartner für die Förderung, Organisation und Koordinieren von Angeboten für Freizeit, Aufgaben des täglichen Lebens und Begleitung für Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren.

## **Sozialberatung Gersau**

Ausserdorfstrasse 7 | 6442 Gersau  
041 829 70 75  
[sozialberatung@gersau.ch](mailto:sozialberatung@gersau.ch)

Die Sozialberatung ist zuständig für die persönliche und wirtschaftliche Sozialhilfe im Rahmen des kantonalen Sozialhilfegesetzes und der Aufträge der Fürsorgebehörde. Sie bietet Beratung an für Einzelpersonen, Paare und Familien in persönlichen, familiären, sozialen und finanziellen Notlagen. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos.

## **Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter**

Malzgasse 10 | 8045 Zürich  
058 450 60 60  
[info@uba.ch](mailto:info@uba.ch)  
[www.uba.ch](http://www.uba.ch) | [www.alterohnegewalt.ch](http://www.alterohnegewalt.ch)

Die UBA unterstützt Menschen im Alter bei Konflikten, die für sie unüberwindbar geworden sind. Dies gilt bei Beschwerden oder Problemen hinsichtlich des Wohnens, der Finanzen, der Krankenkasse, der Betreuung und Pflege in der Familie oder in Alters- und Pflegeheimen und zur Spitex. Sie bietet Hilfe für von Gewalt betroffenen älteren Menschen.

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## Beistand und Seelsorge

### Römisch-katholische Kirchgemeinde Gersau

Katholisches Pfarramt  
Gütschstrasse 2 | 6442 Gersau  
041 828 11 75  
[pfarramt.gersau@bluewin.ch](mailto:pfarramt.gersau@bluewin.ch)  
[www.kirchgemeinde-gersau.ch](http://www.kirchgemeinde-gersau.ch)

### Evangelisch-Reformierte Kirchgemeinde Brunnen – Schwyz

Alte Kantonsstrasse 8 | 6440 Brunnen  
041 820 18 86  
[pfarrer@ref-brunnen-schwyz.ch](mailto:pfarrer@ref-brunnen-schwyz.ch)  
[www.ref-brunnen-schwyz.ch](http://www.ref-brunnen-schwyz.ch)

### Freiwillige Begleitgruppe für Schwerkranke und Sterbende

Spitex Gersau  
Seestrasse 54 | 6442 Gersau  
041 828 11 85  
[pflege@spitex-gersau.ch](mailto:pflege@spitex-gersau.ch)

### KIRSO – Kirchliche Sozialberatung Innerschwyz

Bahnhofstrasse 8 | 6410 Goldau  
041 855 42 90  
[info@kirso.ch](mailto:info@kirso.ch)  
[www.kirso.ch](http://www.kirso.ch)

Die Fachstelle der kirchlichen Sozialberatung Innerschwyz ist eine Anlauf- und Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen, unabhängig von Konfession, politischer Gesinnung und Nationalität. Die KIRSO steht für eine kostenlose Erstberatung zur Verfügung bei:

- persönlichen und familiären Problemen
- seelischen Nöten und Suchtproblemen

### Telefonhilfe, Sorgentelefon

143

[www.143.ch](http://www.143.ch)

Manchmal möchte man mit jemandem reden. Ein Gespräch hilft oft weiter. Die Dargebotene Hand ist anonym, kompetent und immer für Sie da.

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## Gesundheit und Wohlbefinden von A – Z

### **Alzheimervereinigung Uri/Schwyz**

Geschäftsstelle  
Rindermattweg 9 | 8840 Trachslau

Beratungstelefon  
044 786 35 63  
[info@alzheimerurischwyz.ch](mailto:info@alzheimerurischwyz.ch)  
[www.alzheimerurischwyz.ch](http://www.alzheimerurischwyz.ch)

Unterstützt Angehörige mit Information und Beratung in der Betreuung von Demenzkranken.

Dienstleistungen:

- Angehörigengruppe Innerschwyz (Aussprechmöglichkeiten und Information)
- Tagesstätte als Entlastung für betreuende Angehörige (Altendorf)
- Ferienangebote (Alzheimerferien mit Partner)

### **Apotheke**

Rütli Apotheke  
Bahnhofstrasse 1 | 6440 Brunnen  
041 820 12 01  
[ruetli@bluewin.ch](mailto:ruetli@bluewin.ch)

### **Coiffeurdienst zu Hause**

Domenica Nigg  
Wyssgerbistrasse 12 | 6442 Gersau  
041 828 10 02

### **Diabetesberatung Spital Schwyz**

Waldeggstrasse 10 | 6430 Schwyz  
041 818 41 97  
[info@spital-schwyz.ch](mailto:info@spital-schwyz.ch)  
[www.spital-schwyz.ch](http://www.spital-schwyz.ch)

Die Diabetesberatung des Spitals Schwyz informiert umfassend über die Zuckererkrankung. Die Beratung ist darauf ausgerichtet, persönliche Fragen zu klären und den Umgang mit Diabetes im Alltag zu erleichtern. Dabei stehen Spezialisten zur Verfügung.

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## **Ernährungsberatung Spital Schwyz**

Waldeggstrasse 10 | 6430 Schwyz  
041 818 41 95

[ernaehrungsberatung@spital-schwyz.ch](mailto:ernaehrungsberatung@spital-schwyz.ch)  
[www.spital-schwyz.ch](http://www.spital-schwyz.ch)

In Einzelgesprächen werden die persönlichen Bedürfnisse besprochen und gemeinsam realistische Ziele erarbeitet.

## **Fachstelle Sehbehinderung Zentralschweiz fsz**

Maihofstrasse 95c | 6006 Luzern  
041 485 41 41  
[info@fs-z.ch](mailto:info@fs-z.ch)  
[www.fs-z.ch](http://www.fs-z.ch)

Die Fachstelle leistet Hilfe für Menschen mit einer Sehbehinderung mit dem Ziel einer möglichst selbstständigen Lebensgestaltung. Die fsz bietet kostenlose, persönliche Beratungen, Sehhilfen, Trainings zur Alltagsbewältigung und sozialarbeiterische Unterstützung. Die fsz arbeitet mit Augenärzten, Augenoptikern, IV-Stellen und Institutionen im Sozial und Behindertenbereich zusammen.

## **Gesundheit Schwyz / Triaplus**

Gesundheitsförderung & Prävention  
Centralstrasse 5d | 6410 Goldau  
041 859 17 27  
[gesundheit-schwyz@spd.ch](mailto:gesundheit-schwyz@spd.ch)  
[www.gesundheit-schwyz.ch](http://www.gesundheit-schwyz.ch)

Gesundheit Schwyz informiert und berät zu Themen der Gesundheitsförderung und Prävention. Die Schwerpunktthemen sind dabei «psychische Gesundheit», «sexuelle Gesundheit» und «Sucht und Abhängigkeit».

## **Hörberatung**

Schulgasse 7 | 6430 Schwyz  
041 811 66 88

## **Hörmittelzentrale – Audika AG**

Strehlgasse 8 | 6430 Schwyz  
041 811 74 23  
[info.hzschwyz@auditosuisse.ch](mailto:info.hzschwyz@auditosuisse.ch)

Die Hörmittelzentrale bietet umfassende Dienstleistungen für besseres Hören.

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## **Krebsliga Zentralschweiz Beratungsstelle Schwyz**

Spital Schwyz

Waldeggstrasse 10 | 6430 Schwyz

041 818 43 22

[info@krebsliga.info](mailto:info@krebsliga.info)

[www.krebsliga.info](http://www.krebsliga.info)

Dienstleistungen:

- Persönliche Beratung für Betroffene und Angehörige
- Förderung von Selbsthilfegruppen
- Kursangebote für Betroffene
- Haus- und Spitalbesuche

## **Lungenliga Schwyz**

Fachstelle Innerschwyz

Bahnhofstrasse 29 | 6440 Brunnen

041 857 00 16

[brunnen.llsz@hin.ch](mailto:brunnen.llsz@hin.ch)

[www.lungenliga.ch](http://www.lungenliga.ch)

- Beratung bei Atemwegserkrankungen
- Kursangebote (wie z.B. Atemtherapie)

## **Physiotherapie**

back in motion Gersau AG

Poststrasse 1 | 6442 Gersau

041 813 08 21

[gersau@back-in-motion.ch](mailto:gersau@back-in-motion.ch)

[www.back-in-motion.ch](http://www.back-in-motion.ch)

Grosses Team mit unterschiedlichen Spezialisierungen

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## **Praxis für Feldenkrais**

Erika Niederer

Gschwendstrasse 9 | 6442 Gersau

041 828 19 64

[niederer.erika@bluewin.ch](mailto:niederer.erika@bluewin.ch)

[www.niederer-feldenkrais.ch](http://www.niederer-feldenkrais.ch)

Feldenkrais fördert die körperliche und geistige Beweglichkeit sowie die Sinneswahrnehmung.

## **Pro Infirmis Uri Schwyz**

Bahnhofplatz 19 | 6440 Brunnen

041 825 40 70

[schwyz@proinfirmis.ch](mailto:schwyz@proinfirmis.ch)

[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)

Pro Infirmis bietet Beratung und Unterstützung für Menschen mit geistiger, körperlicher und psychischer Behinderung. Sie fördert und unterstützt Hilfe zur Selbsthilfe.

- Sozialberatung und Finanzielle Direkthilfe
- Eurokey und Transportdienste
- Begleitetes Wohnen und Assistenzberatung

## **Procap Schwyz**

Postfach 48 | 6431 Schwyz

077 421 70 88

[schwyz@procap.ch](mailto:schwyz@procap.ch)

[www.procapp-schwyz.ch](http://www.procapp-schwyz.ch)

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit Handicap.

- Beratung in Fragen des Sozialversicherungsrechts / Rechtsschutz
- Beratung in schwierigen persönlichen und familiären Situationen
- Haus- und Spitalbesuche
- Vermittlung von behindertengerechten Wohnungen
- Vermittlung von Ferienlagern und Reisen
- Kurse und Seminare über behindertenspezifische Probleme/Fragen

## **Rheumaliga Uri und Schwyz**

Hagenstrasse 3 | 6460 Altdorf

041 870 40 10

[info.ursz@rheumaliga.ch](mailto:info.ursz@rheumaliga.ch)

[www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

- Information und Beratung zu rheumatischen Erkrankungen
- Kurse und Veranstaltungen zu Bewegung, Wissen und Leben mit Rheuma

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## **Samariterverein Gersau**

Silvia Reichlin  
Gütschstrasse 6 | 6442 Gersau  
079 298 44 34

## **Spitex Gersau**

Seestrasse 54 | 6442 Gersau  
041 828 11 85  
[pflege@spitex-gersau.ch](mailto:pflege@spitex-gersau.ch)

Spitalexterne Hilfe und Pflege zu Hause. Krankenkassen anerkannt.

Dienstleistungen:

- Bedarfsabklärung und Beratung
- Grund- und Behandlungspflege, Wundambulatorium
- Palliativ Care
- Ambulante psychiatrische Pflege
- Anleitung, Unterstützung und Entlastung im Haushalt
- Krankenmobilien (Verleih und Verkauf)

## **Transtronic AG**

Mobilität und Alltagshilfen  
Miet-/ Liefer- und Reparaturservice  
Schwyzerstrasse 30 | 6440 Brunnen  
041 820 57 57

## **Triaplus**

Centralstrasse 5c | 6410 Goldau  
041 859 17 17  
[app.goldau@triplus.ch](mailto:app.goldau@triplus.ch)  
[www.spd.ch](http://www.spd.ch)

Kompetenzzentrum des Kantons Schwyz für psychosoziale Gesundheit in den Bereichen Prävention, Frühintervention und Behandlung. Fach und Beratungsstelle für Sozialpsychiatrie, Psychotherapie, Alkoholfragen, Drogenfragen, Paar- und Familienberatung, Demenzabklärungen.

## **Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag**

Im Internet können eine Vielzahl von Vorlagen von Patientenverfügungen heruntergeladen werden. Ihr Hausarzt kann Ihnen ebenfalls helfen.

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## Palliative Care

### Alters- und Pflegeheim Stiftung Rosenpark

Sattelstrasse 6 | 6416 Steinerberg

041 829 81 84

[info@rosenpark-gersau.ch](mailto:info@rosenpark-gersau.ch)

[www.rosenpark-gersau.ch](http://www.rosenpark-gersau.ch)

Das Altersheim Rosenpark bietet fachgerechte palliative Behandlung und Betreuung an.

### Palliativ Care Kanton Schwyz

[www.sz.ch/palliativecare](http://www.sz.ch/palliativecare)

Palliative Care bietet praktische Lebenshilfe für Menschen in der letzten Lebensphase. Sie kämpft nicht gegen die Krankheit, sondern ermöglicht ein besseres Leben mit der Krankheit. Palliative Care nutzt das Wissen der Schmerzmedizin und lindert belastende körperliche Beschwerden wie Schmerzen, Verdauungsprobleme, Übelkeit oder Atemnot.

### Spital Schwyz

Waldeggstrasse 10 | 6430 Schwyz

041 818 43 36

[palliativecare@spital-schwyz.ch](mailto:palliativecare@spital-schwyz.ch)

[www.spital-schwyz.ch](http://www.spital-schwyz.ch)

Schwerkranke und sterbende Menschen erhalten im Spital Schwyz besonders aufmerksame Zuwendung. Wir sprechen zusammen über Schmerzlinderung, Erwartungen und Wünsche an die professionelle Begleitung.

### Spitex Gersau

Seestrasse 54 | 6442 Gersau

041 828 11 85

[pflege@spitex-gersau.ch](mailto:pflege@spitex-gersau.ch)

[www.spitex-gersau.ch](http://www.spitex-gersau.ch)

Die Spitex Gersau handelt nach den Grundsätzen der Palliative Care Charta des Kantons Schwyz mit dem Ziel, den Schwerkranken und Angehörigen eine bestmögliche Lebensqualität zu sichern und das Leiden zu lindern. Sie arbeitet mit der freiwilligen Sterbegleitgruppe für Schwerkranke und Sterbende zusammen.

### Susanne Vischer

Eidg. anerkannte Psychologin

Luzernerstrasse 1 | 6440 Brunnen

041 820 45 30

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## Todesfall

### Einwohneramt Gersau

Ausserdorfstrasse 7 | 6442 Gersau  
041 829 70 73  
[kanzlei@gersau.ch](mailto:kanzlei@gersau.ch)  
[www.gersau.ch](http://www.gersau.ch)

### Tod zu Hause

Bei einem Todesfall zu Hause ist der Hausarzt oder der Notfallarzt anzurufen. Dieser erstellt die ärztliche Todesbescheinigung. Das Original der ärztlichen Todesbescheinigung ist dem Einwohneramt innerhalb 2 Tagen persönlich einzureichen um somit den Tod anzugeben. Zur Anmeldung sind verpflichtet:

- Witwe oder Witwer
- die Partnerin oder der Partner
- die nächstverwandten oder im gleichen Haushalt lebenden Personen

### Tod im Spital Heim oder einer Einrichtung

Die amtlichen Formalitäten werden durch die Spital- oder Heimverwaltung geregelt.

### Tod durch Unfall, Gewalt, Suizid

Rufen Sie sofort die Polizei (Tel. 117). Sie bestellt den Amtsarzt, der die Todesursache feststellt.

### Bestattungsdienst Betschart & Eichhorn GmbH

Gotthardstrasse 224 | 6423 Seewen  
041 810 10 69  
[admin@bestattung-be.ch](mailto:admin@bestattung-be.ch)  
[www.bestattungsdienst-betschart.ch](http://www.bestattungsdienst-betschart.ch)

### Bestattungsdienst und Trauerbegleitung Blaser Erwin

Gotthardstrasse 107 | 6438 Ibach  
041 811 47 47 | 041 820 11 33  
[blaser.erwin@bluewin.ch](mailto:blaser.erwin@bluewin.ch)  
[www.bestattungen-blaser.ch](http://www.bestattungen-blaser.ch)

### Erbschaftsamt Gersau

Ausserdorfstrasse 7 | 6442 Gersau  
041 829 70 76  
[tanja.geisser@gersau.ch](mailto:tanja.geisser@gersau.ch)  
[www.gersau.ch](http://www.gersau.ch)

Frühestens einen Monat nach dem Tod kann durch einen Erbberechtigten oder durch den Willensvollstrecker die Erbbescheinigung beim Erbschaftsamt beantragt werden.

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## Sport- und Freizeitangebote und Bildung

Die verschiedenen Sportvereine in Gersau bieten für Sie und Ihn Bewegung im Alter an. Beachten Sie hierzu den Vereinskalender. Ein Verzeichnis der Vereine in Gersau finden Sie unter [www.gersau.ch](http://www.gersau.ch).

### Pro Balance / Sturzprophylaxe-Kurs

Rheumaliga der Schweiz mit Projekt «Sicher durch den Alltag». Eine lokale Physiotherapeutin führt bei Interessierten zuhause eine Abklärung betreffend Sturzgefährdung durch und informiert über mögliche Verbesserungen.

Nähere Informationen:

044 487 40 00

[sturz@rheumaliga.ch](mailto:sturz@rheumaliga.ch)

[www.rheumaliga.ch/sturzpraevention](http://www.rheumaliga.ch/sturzpraevention)

### Aqua-Fit

Andrea Schaller

Bläuistrasse 19 | 6442 Gersau

041 811 61 19

[www.powersport.ch](http://www.powersport.ch)

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## Aktivitäten der Ortssektion Pro Senectute

- Mittagstisch: 1x im Monat  
(Publikation im «Bote der Urschweiz»)
- Tagesausflug: 1x pro Jahr
- Altersnachmittag: Ende November in der Aula Gersau
- Altersfasnacht: Güdelmontag in der Aula Gersau

Kontakt:

Beatrice Christen, 041 828 17 34, 079 321 28 96

Josef Küttel, 041 828 15 17, 079 726 52 75

## Kaufmännische Berufsschule Schwyz

Riedstrasse 19 | 6430 Schwyz

041 811 25 67

[info@kbs-schwyz.ch](mailto:info@kbs-schwyz.ch)

[www.kbs-schwyz.ch](http://www.kbs-schwyz.ch)

Speziell für Seniorinnen und Senioren, welche noch (fast) nie mit dem Computer gearbeitet haben und die ersten Schritte wagen wollen. Sie erfahren, wie ein Computer funktioniert und lernen die notwendigen Fähigkeiten, die sie für den Einstieg in die Arbeit mit dem PC brauchen.

## Computeria Innerschwyz

Die Computeria Innerschwyz ist eine Seniorengruppe, die Personen ab etwa 60 Jahren Unterstützung im Umgang mit modernen Medien bietet:

Workshops, Beratung, Vorträge

Kursort: Kantonsschule Kollegium | Kollegiumstrasse 24 | 6430 Schwyz

Anfragen: [hans\\_betschart@bluewin.ch](mailto:hans_betschart@bluewin.ch)

Organisation: [christine6432@gmail.com](mailto:christine6432@gmail.com)

Persönliche Unterstützung bei Ihnen zu Hause:

[max.bissig@computeria-innerschwyz.ch](mailto:max.bissig@computeria-innerschwyz.ch)

[hans.betschart@computeria-innerschwyz.ch](mailto:hans.betschart@computeria-innerschwyz.ch)

[www.computeria-innerschwyz.ch](http://www.computeria-innerschwyz.ch)

## Senioren-Universität / Senioren-Volkshochschule Luzern

Schweizerhofquai 2 | 6004 Luzern

041 410 22 71

[info@sen-uni-lu.ch](mailto:info@sen-uni-lu.ch)

[www.sen-uni-lu.ch](http://www.sen-uni-lu.ch)

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## Fahrdienste

### **Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK) Kanton Schwyz**

Schmiedgasse 1 | 6430 Schwyz  
041 811 75 74

[info@srk-schwyz.ch](mailto:info@srk-schwyz.ch)  
[www.srk-schwyz.ch](http://www.srk-schwyz.ch)

### **Rollstuhltaxi der Pro Infirmis Uri Schwyz**

Bahnhofplatz 19 | 6440 Brunnen  
041 822 05 50  
[schwyz@proinfirmis.ch](mailto:schwyz@proinfirmis.ch)  
[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)

### **Meditrans GmbH**

Gotthardstrasse 224 | 6423 Seewen  
041 810 10 20  
[info@meditran.ch](mailto:info@meditran.ch)  
[www.meditran.ch](http://www.meditran.ch)

## Mahlzeitendienst

Aktuell besteht kein Angebot.

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## Unterstützung zu Hause Hilfe, Pflege, Entlastung, Betreuung, Besuchsdienst

### Spitex Gersau

Seestrasse 54 | 6442 Gersau  
041 828 11 85  
[pflege@spitex-gersau.ch](mailto:pflege@spitex-gersau.ch)

Spitalexterne Hilfe und Pflege zu Hause. Krankenkassen anerkannt.

Dienstleistungen:

- Bedarfsabklärung und Beratung
- Grund- und Behandlungspflege, Wundambulatorium
- Palliativ Care
- Ambulante psychiatrische Pflege
- Anleitung, Unterstützung und Entlastung im Haushalt
- Krankenmobilien (Verleih und Verkauf)

### Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK) Kanton Schwyz

Herrengasse 15 | 6430 Schwyz  
041 811 75 74 (SRK Notruf)  
[info@srk-schwyz.ch](mailto:info@srk-schwyz.ch)  
[www.srk-schwyz.ch](http://www.srk-schwyz.ch)

- SRK Entlastungsdienst für pflegende Angehörige
- SRK Besuchsdienst

### Notrufsysteme

Rotkreuz-Notruf:  
041 811 75 74  
[info@srk-schwyz.ch](mailto:info@srk-schwyz.ch)  
[www.srk-schwyz.ch](http://www.srk-schwyz.ch)

Hausnotsysteme unterstützen ältere Menschen und Menschen mit körperlichen Einschränkungen dabei, ein selbstbestimmtes Leben in ihrem gewohnten Umfeld führen zu können. Hausnotsysteme bestehen aus einer Basisstation und einem oder mehreren Funksendern, z.B. ähnlich einer Armbanduhr. Durch Betätigung der Notruftaste oder eines Handsenders kann im Bedarfsfall professionelle Unterstützung angefordert und Angehörige verständigt werden.

# WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

## **Haushaltservice der Schwyzer Bäuerinnenvereinigung**

Dorfstrasse 15 | 8834 Schindellegi  
041 810 21 27

[info@haushaltservice-sz.ch](mailto:info@haushaltservice-sz.ch)  
[www.haushaltservice-sz.ch](http://www.haushaltservice-sz.ch)

- Dienstleistungsergänzung der Spitex-Hauswirtschaft
- Entlastung von Haus- und Betreuungsarbeit bei Senioren (keine Pflege)
- Entlastung bei Krankheit und Überbelastung
- Reinigungsarbeiten und Wäschepflege

## **Wohnen und Ferien im Heim**

### **Stiftung Rosenpark**

Alters- und Pflegeheim  
Sattelstrasse 6 | 6416 Steinerberg  
041 829 81 84

[info@rosenpark-gersau.ch](mailto:info@rosenpark-gersau.ch)  
[www.rosenpark-gersau.ch](http://www.rosenpark-gersau.ch)

Die öffentliche Cafeteria ist nachmittags von 14.00 bis 17.00 Uhr für die Gäste geöffnet.