

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige



BEZIRK
GERSAU

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Inhaltsverzeichnis

Notrufnummern	2
Persönliche Angaben	3
Ärzte	4
Beratung von A – Z	
Soziale Fragen, Finanzen, Recht	5
Beistand, Seelsorge	8
Gesundheit und Wohlbefinden	10
Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag	13
Palliative Care	13
Todesfall	14
Freizeit, Sport und Bildung	15
Fahrdienst	18
Mahlzeitendienst	18
Unterstützung zu Hause	18
Wohnen im Heim	18

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Notrufnummern

Polizei Notruf	117
Europäische Notfallnummer	112
Kantonspolizei SZ	041 819 29 29 (24h)
Sanität / Ambulanz	144
➔ <i>First Responder Gersau</i>	
Feuerwehr	118
Vergiftungen	145
Dargebotene Hand	143
Spital Schwyz	041 818 41 11
Ärztlicher Notfall	0840 31 31 31
Zahnärztlicher Notfall	0840 800 810
Rega	1414

Standorte Defibrillatoren

Parkplatz Wehri, Toilettengebäude | Seestrasse 39

Schulhaus «Sunnäfang» | Schulhausplatz 10e

Schwyzner Kantonalbank, Poststrasse 2

Strandbad Kindli | Kindli 2

Strandbad Cholplatz | Seestrasse 73

Talstation Luftseilbahn Obergeschwend – Rigi Burggeist | Obergeschwend 7

Bergstation Rigi – Burggeist Seilbahn | Rigi Burggeist 2

Bergstation Rigi Scheidegg | Rigi Scheidegg

www.defikarte.ch

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Wichtiger Hinweis – Bitte halten Sie Ihre Personalangaben bei einem Notfall-Anruf bereit

Persönliche Angaben

Name

Adresse

Tel. / Geb.-Datum

Hausarzt

Name

Adresse

Telefon

Weitere Ärzte (Augenarzt, Orthopäde etc.)

Namen

Adressen

Telefon

Meine nächsten Angehörigen

Namen

Adressen

Telefon

Ich besitze eine Patientenverfügung

☐ Ja ☐ Nein

Wo befindet sich diese?

Ich besitze einen Spenderausweis

☐ Ja ☐ Nein

Wo befindet sich dieser?

Krankenkasse / AHV

Meine Krankenkasse

Mitglied-Nummer

AHV-Nr. / IV-Nr.

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Ärzte

Praxis am See

Dr. med. Uwe de Groot

Facharzt für Allgemeinmedizin (D)

Seestrasse 51 | 6442 Gersau

041 828 12 44

info@praxisamsee-gersau.ch

www.praxisamsee-gersau.ch

Dietmar Wahl

Facharzt für Allgemeinmedizin (D)

Dorfstrasse 1 | 6442 Gersau

041 829 01 50

Zahnzentrum Gersau

Dres. Gerstenberger

Bachstrasse 14 | 6442 Gersau

041 828 20 41

079 356 50 64

kontakt@zahnzentrum-gersau.ch

www.zahnzentrum-gersau.ch

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Beratung von A - Z Soziale Fragen, Finanzen, Recht

AHV-Zweigstelle Bezirk Gersau

Ausserdorfstrasse 7 | 6442 Gersau

041 829 70 73

kanzlei@gersau.ch

www.gersau.ch

Die AHV-Zweigstelle ist die Schnittstelle zwischen dem Bürger und der Ausgleichskasse des Kantons Schwyz. Die Hauptaufgaben:

- Erteilen von Auskünften
- Abgabe und Entgegennahme von Formularen

Budgetberatung Kanton Schwyz

Dorfbachstrasse 19 | 6430 Schwyz

041 811 29 15

www.budgetberatung-schwyz.ch

Beratungsstelle für persönliche Budgetplanung oder für Informationen zu Budgetthemen.

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Innerschwyz (KESB)

Domiziladresse: Industriestrasse 7 | 6440 Brunnen

Postadresse: Postfach 1240 | 6431 Schwyz

041 819 14 95

kesi@sz.ch

www.sz.ch/kesi

Der Erwachsenenschutz befasst sich mit folgenden Aufgaben:

- Vorsorgeauftrag und Patientenverfügungen
- Vertretung durch Ehegatten oder eingetragene Partnerin oder Partner
- Bewegungseinschränkende Massnahmen und Fürsorgerische Unterbringung
- Beistandschaften

Notariat, Grundbuch- und Konkursamt Gersau

Ausserdorfstrasse 7 | 6442 Gersau

041 829 70 65

info@notariat-kuessnacht.ch

www.notariat-kuessnacht.ch

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Opferberatung Schwyz und Uri

Gotthardstrasse 25 | 6410 Goldau

041 857 07 42

info@opferberatung-sz-ur.ch

www.opferberatung-sz-ur.ch

Gewalt beeinträchtigt. Fachpersonen helfen, das Erlebte zu verarbeiten und Ansprüche geltend zu machen. Die Beratungen sind für alle Opfer von Straftaten kostenlos und vertraulich.

Patientenstelle Luzern

St. Karliquai 12 | 6004 Luzern

041 410 10 14

patientenstelle.luzern@bluewin.ch

www.zentralschweiz.patientenstelle.ch

- Bietet Hilfe und Rat im Bereich des Gesundheitswesens
- Informiert über die Rechte von Patienten
- Hilft die Rechte der Patientinnen und Patienten wahrzunehmen und durchzusetzen

Pro Senectute Kanton Schwyz

Beratungsstelle Innerschwyz

Bahnhofstrasse 29 | 6440 Brunnen

041 825 13 83

beratung@sz.prosenectute.ch

www.sz.pro-senectute.ch

Beratung und Unterstützung bei persönlichen und familiären sowie bei rechtlichen und finanziellen Fragen, insbesondere zu Sozialversicherungen, Ergänzungsleistungen, Hilflosen-Entschädigungen, Budgets, Pflegeverträgen, Heimeintritten und Entlastung von Angehörigen, Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung. Allgemeine Informationen zu Sport-, Freizeit- und Bildungsprogrammen. Organisation von begleiteten Ferien und Wanderwochen. Vorbereitungsphase zur Pensionierung.

Senioren NetzWERK Gersau

078 267 78 70 (Montag bis Freitag jeweils von 10.00 – 12.00 Uhr)

mail@senioren-netzwerk.ch

www.senioren-netzwerk.ch

Ansprechpartner für die Förderung, Organisation und Koordinieren von Angeboten für Freizeit, Aufgaben des täglichen Lebens und Begleitung für Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren.

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sozialberatung Gersau

Ausserdorfstrasse 7 | 6442 Gersau

041 829 70 75

sozialberatung@gersau.ch

Die Sozialberatung ist zuständig für die persönliche und wirtschaftliche Sozialhilfe im Rahmen des kantonalen Sozialhilfegesetzes und der Aufträge der Fürsorgebehörde. Sie bietet Beratung an für Einzelpersonen, Paare und Familien in persönlichen, familiären, sozialen und finanziellen Notlagen. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos.

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

Malzgasse 10 | 8045 Zürich

058 450 60 60

info@uba.ch

www.uba.ch | www.alterohnegewalt.ch

Die UBA unterstützt Menschen im Alter bei Konflikten, die für sie unüberwindbar geworden sind. Dies gilt bei Beschwerden oder Problemen hinsichtlich des Wohnens, der Finanzen, der Krankenkasse, der Betreuung und Pflege in der Familie oder in Alters- und Pflegeheimen und zur Spitex. Sie bietet Hilfe für von Gewalt betroffenen älteren Menschen.

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Beistand und Seelsorge

Römisch-Katholische Kirchgemeinde Gersau

Katholisches Pfarramt
Gütschstrasse 2 | 6442 Gersau
041 828 11 75
pfarramt@kirchgemeinde-gersau.ch
www.kirchgemeinde-gersau.ch

Evangelisch-Reformierte Kirchgemeinde Brunnen – Schwyz

Alte Kantonsstrasse 8 | 6440 Brunnen
041 820 18 86
pfarrer@ref-brunnen-schwyz.ch
www.ref-brunnen-schwyz.ch

Trauer-Café Spital Schwyz

041 818 41 11
www.spital-schwyz.ch

Es ist gut, nicht alleine zu sein, wenn ein geliebter Mensch gestorben ist. Viele Menschen fühlen sich durch die Trauer belastet, oft fehlt jedoch im Alltag Zeit und Raum, um darüber zu sprechen. Kommen Sie auf eine Tasse Tee oder Kaffee vorbei tauschen Sie sich mit anderen Betroffenen aus, reden Sie mit einer Fachperson.

KIRSO – Kirchliche Sozialberatung Innerschwyz

Bahnhofstrasse 8 | 6410 Goldau
041 855 42 90
info@kirso.ch
www.kirso.ch

Die Fachstelle der kirchlichen Sozialberatung Innerschwyz ist eine Anlauf- und Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen, unabhängig von Konfession, politischer Gesinnung und Nationalität. Die KIRSO steht für eine kostenlose Erstberatung zur Verfügung bei:

- persönlichen und familiären Problemen
- seelischen Nöten und Suchtproblemen

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Telefonhilfe, Sorgentelefon

143

www.143.ch

Manchmal möchte man mit jemandem reden. Ein Gespräch hilft oft weiter. Die Dargebotene Hand ist anonym, kompetent und immer für Sie da.

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Gesundheit und Wohlbefinden von A – Z

Ambulante Psychiatrie und Psychotherapie Schwyz / Triaplus

Centralstrasse 5c | 6410 Goldau

041 747 68 00

app.goldau@triaplus.ch

www.triaplus.ch

Die Ambulante Psychiatrie und Psychotherapie Schwyz / Triaplus bietet ambulante Abklärung, Beratung und Behandlung bei psychischen Erkrankungen.

Anlaufstelle Demenz / Alzheimer Kanton Schwyz

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Schwyz

Herrengasse 15 | 6430 Schwyz

Beratungstelefon

041 811 83 33

entlastungsdienst@srk-schwyz.ch

www.srk-schwyz.ch

Unterstützt Angehörige mit Information und Beratung in der Betreuung von Demenzkranken.

Ernährungsberatung Spital Schwyz

Waldeggstrasse 10 | 6430 Schwyz

041 818 41 95

ernaehrungsberatung@spital-schwyz.ch

www.spital-schwyz.ch

In Einzelgesprächen der Ernährungsberatung im Spital Schwyz werden die persönlichen Bedürfnisse besprochen und gemeinsam realistische Ziele erarbeitet.

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Krebsliga Zentralschweiz Beratungsstelle Schwyz

Spital Schwyz

Waldeggstrasse 10 | 6430 Schwyz

041 818 43 22

info@krebssliga.info

www.krebssliga.info

Dienstleistungen:

- Persönliche Beratung für Betroffene und Angehörige
- Förderung von Selbsthilfegruppen
- Kursangebote für Betroffene
- Haus- und Spitalbesuche

Lungenliga Schwyz

Fachstelle Innerschwyz

Bahnhofstrasse 29 | 6440 Brunnen

041 857 00 16

brunnen.llsz@hin.ch

www.lungenliga.ch

- Beratung bei Atemwegserkrankungen
- Kursangebote (wie z.B. Atemtherapie)

Notrufsysteme / Notfallknopf

Rotkreuz-Notruf:

041 811 75 74

info@srk-schwyz.ch

www.srk-schwyz.ch

Physiotherapie

back in motion Gersau AG

Poststrasse 1 | 6442 Gersau

041 813 08 21

gersau@back-in-motion.ch

www.back-in-motion.ch

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Pro Infirmis Uri Schwyz

Bahnhofplatz 19 | 6440 Brunnen

041 825 40 70

schwyz@proinfirmis.ch

www.proinfirmis.ch

Pro Infirmis bietet Beratung und Unterstützung für Menschen mit geistiger, körperlicher und psychischer Behinderung. Sie fördert und unterstützt Hilfe zur Selbsthilfe.

Procap Schwyz

Postfach 48 | 6431 Schwyz

041 832 18 43

procap.schwyz@bluewin.ch

www.procap-schwyz.ch

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit Handicap. Sie vermittelt Ferienlagen und Reisen sowie behindertengerechte Wohnungen. Ausserdem bieten sie Kurse und Seminare über behinderten-spezifische Probleme/Fragen.

Rheumaliga Uri und Schwyz

Hagenstrasse 3 | 6460 Altdorf

041 870 40 10

info.ursz@rheumaliga.ch

www.rheumaliga.ch

- Information und Beratung zu rheumatischen Erkrankungen
- Kurse und Veranstaltungen zu Bewegung, Wissen und Leben mit Rheuma

Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband

Sektion Zentralschweiz

062 791 34 19

rita.annaheim@bluewin.ch

www.sbv-fsa.ch

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Spitex Gersau

Seestrasse 54 | 6442 Gersau

041 828 11 85

pflege@spitex-gersau.ch

www.spitex-gersau.ch

Hilfe und Pflege zu Hause. Krankenkassen anerkannt.

Dienstleistungen:

- Bedarfsabklärung und Beratung
- Grund- und Behandlungspflege
- Ambulante psychiatrische Pflege
- Unterstützung und Entlastung im Haushalt

Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag

Im Internet können eine Vielzahl von Vorlagen von Patientenverfügungen heruntergeladen werden. Ihr Hausarzt kann Ihnen ebenfalls helfen.

Palliative Care

Spital Schwyz

Waldeggstrasse 10 | 6430 Schwyz

041 818 43 36

palliativecare@spital-schwyz.ch

www.spital-schwyz.ch

Schwerkranke und sterbende Menschen erhalten im Spital Schwyz besonders aufmerksame Zuwendung. Wir sprechen zusammen über Schmerzlinderung, Erwartungen und Wünsche an die professionelle Begleitung.

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Todesfall

Einwohneramt Gersau

Ausserdorfstrasse 7 | 6442 Gersau

041 829 70 73

kanzlei@gersau.ch

www.gersau.ch

Bestattungsdienst Betschart & Eichhorn GmbH

Gotthardstrasse 224 | 6423 Seewen

041 810 10 69

admin@bestattung-be.ch

www.bestattungsdienst-betschart.ch

Bestattungsdienst und Trauerbegleitung Blaser Erwin

Gotthardstrasse 107 | 6438 Ibach

041 811 47 47 | 041 820 11 33

blaser.erwin@bluewin.ch

www.bestattungen-blaser.ch

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sport- und Freizeitangebote und Bildung

Senioren NetzWERK Gersau

078 267 78 70

mail@senioren-netzwerk.ch

www.senioren-netzwerk.ch

Das Senioren NetzWERK bietet diverse Aktivitäten wie z.B. Wanderungen, Fremdsprachkonversationen, Kino-Ausflüge, Stricken, Jassen, Kennenlern-Treffen, usw. an.

Pro Senectute Ortssektion

Trix Christen

079 321 28 96

mel.bs@bluewin.ch

Josef Küttel

079 726 52 75

josef_kuettel@bluewin.ch

Senioren Zmittag: 1x im Monat

Tagesausflug: 1x pro Jahr

Senioren Feier: Ende November in der Aula Gersau

(Publikationen in den lokalen Schaukästen, Zeitungen, mittels Newsletter und auf www.senioren-netzwerk.ch)

Vereine Gersau

Verschiedene Vereine in Gersau bieten für Sie und Ihn diverse Aktivitäten im Alter an. Beachten Sie hierzu den Vereinskalendar. Ein Verzeichnis der Vereine in Gersau finden Sie unter

www.gersau.ch/directories/gersauer-vereine

Pro Senectute Standort Innerschwyz

041 825 13 88

kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch

www.sz.prosenectute.ch/de/freizeit

Körperlich und geistig fit bleiben? Wir zeigen wie. Gestalten Sie Ihre freie Zeit nach Ihren Vorlieben und Interessen.

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sturzprävention by Rheumaliga Schweiz

044 487 40 00

sturz@rheumaliga.ch

www.rheumaliga.ch/sturzpraevention

Die Sturzprävention der Rheumaliga Schweiz unterstützt selbständig wohnende Seniorinnen und Senioren in ihrem Zuhause. Kernstück ist der Hausbesuch. Gerne kann eine angehörige Person oder ein Spitex-Mitarbeiter dabei anwesend sein.

Computeria Rigi

079 473 34 25

info@computeria-rigi.ch

www.computeria-rigi.ch

Die Mitglieder des Vereins COMPUTERIA RIGI sind Seniorinnen und Senioren (60+) der Gemeinden Greppen, Vitznau, Weggis und Gersau, die sich einmal im Monat zu einem Gedankenaustausch über Ihre Computer-Erfahrung treffen.

Computeria Innerschwyz

christine6432@gmail.com

www.computeria-innerschwyz.ch

Die COMPUTERIA INNERSCHWYZ ist ein Verein, der Personen ab etwa 50 Jahren Unterstützung im Umgang mit modernen Medien bietet. Kommen Sie zu unserem monatlichen Computertreff, besuchen Sie unsere Workshops, Vorträge und Online-Präsentationen oder sitzen Sie einfach mit uns in der Cafeteria zusammen.

Webiplus

041 811 25 67

sekretariat@kbs-schwyz.ch

www.webiplus.ch

Das webiplus bietet Kurse von Computergrundlagen bis zu Aufbaukursen der gängigen Programmen wie Word, Excel, Outlook, usw. an.

Weiter bietet das webiplus Sprachkurse von Deutsch über Englisch bis zu Schwedisch an.

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Volkshochschule Schwyz VHSZ

076 233 73 63

mail@vhsz.ch

www.vhsz.ch

Die VHSZ bietet Vorträge, Exkursionen, Podiumsgespräche, Kurse und andere öffentliche Veranstaltungen für die Allgemeinheit an.

Seniorinnen- und Seniorenuniversität Luzern

041 410 22 71

info@sen-uni-lu.ch

www.sen-uni-lu.ch

Entdecken Sie das breite Angebot an Vorträgen, mehrteiligen Seminaren, Sprachkursen, Lesezirkeln, Exkursionen und Reisen.

Rigi Einwohnerausweis

041 829 70 70

kanzlei@gersau.ch

www.gersau.ch

Einwohner von Gersau erhalten bei den Rigi Bahnen 50 % Rabatt auf Einzelbillette oder 25 % Rabatt auf Abos. Dafür braucht es einen Rigi Einwohnerausweis, den man beim Einwohneramt bekommt oder bestätigen lassen muss.

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Fahrdienste

Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK) Kanton Schwyz

Herrengasse 15 | 6430 Schwyz

041 544 37 00

fahrdienst@srk-schwyz.ch / www.srk-schwyz.ch

Mahlzeitendienst

Klosterpforte Kloster Ingenbohl

041 825 20 00 (täglich 08.00 – 17.00 Uhr) klosterpforte@kloster-ingenbohl.ch

Lieferungen: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag (keine Lieferung an Wochenenden und während den Schulferien)

Bestellfristen

- Hauptmenü: Bestellung bis 08.00 Uhr am Liefertag / Spezialmenüs: bis 15.30 Uhr am Vortag
- Abbestellungen: kostenlos bis 08.00 Uhr am Liefertag

Unterstützung zu Hause

Hilfe, Pflege, Entlastung, Betreuung, Besuchsdienst

Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK) Kanton Schwyz

Herrengasse 15 | 6430 Schwyz

041 811 75 74 (SRK Notruf)

info@srk-schwyz.ch / www.srk-schwyz.ch

Der Entlastungsdienst für pflegende Angehörige sowie der Besuchsdienst des Schweizerischen Roten Kreuzes bieten wertvolle Unterstützung im Alltag.

Wohnen im Heim

Stiftung Rosenpark

Alters- und Pflegeheim

Sattelstrasse 6 | 6416 Steinerberg

041 829 81 84

info@rosenpark-gersau.ch / www.rosenpark-gersau.ch

Der Neubau in Gersau wird realisiert.

WEGWEISER

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

5. Auflage 31. Juli 2026